



**Place under arch,
Adjust to size**



Align and adjust to size



Instructions:

- Remove shoes from feet and place elastic straps under the arches of your feet, making sure the elastic is placed between your feet and shoes.
- Clip upper hooks to your belt or pants.
- Loosen or tighten upper and lower straps to size.
May be worn with pants or shorts.
- Fit to size properly for optimal comfort and performance.

Look up live on You tube by searching these words : (first time fitting of the Akillis self adjusting knee pads)

Instrucciones:

- Quitese los zapatos y coloque el elástico bajo los arcos de los pies, asegurándose de colocar el elastico entre los pies, y los zapatos.
- Encaje los ganchos a su cinturón o pantalón.
- Ajuste las correas de arriba y abajo a su medida. Se puede utilizar con pantalones largos o cortos. Ajustar al Tamaño adecuado para obtener una óptima comodidad y rendimiento.

You tube lo muestra en vivo buscando estas palabras : (first time fitting of the Akillis self adjusting knee pads)